

از دیدن معیارهای اصلی و معایب همسر گور می‌کند و به اصطلاح چشم بصیرت را از دیدن ابتدایی‌ترین نقایص و روشن‌ترین عیوب غافل می‌کند. به راستی چرا تنها ملاک و معیار ما خلاصه در جمال و زیبایی ظاهری و وضعیت اقتصادی همسر می‌شود. چه بسیاری از ثروتمندان که کم‌ترین اخلاق، نجابت و صداقت و... ندارند و چه فراوانند صاحبان جمالی که کمترین اثری از کمال تمهد، تعقل و صبر در آنان یافت نمی‌شود. بله، جمال یک معیار است، ولی در مقابل معیار مهم‌تر کمال، تنها اولویت چندم است. سلامت اخلاقی و اعتبار خانوادگی و نجابت همسر، به مراتب ملاکی مهم‌تر و برتر است. به راستی اگر تأمل کنیم و آرامش‌فرمای زندگی را بخواهیم، باید جمال و وضعیت معیشتی و اقتصادی را به عنوان اولویت‌ها و ملاک‌های نهم و دهم و... در نظر گرفت. مهم داشتن سلامت اخلاقی، اعتبار، وظیفه‌شناسی، اخلاق حسنه، صداقت، صبوری، نجابت، اصالت، فرهنگ، خدا ترسی، تعقل، تمهد و... است که از ایجاد زندگی آرام، بدون تنش و

اضطراب، بدون دردسر به مراتب کار آن مهم‌تر از جمال و یا وضعیت اقتصادی و ماشین و موبایل است.

چرا که بسیاری اوقات جلوه‌ی ظاهری، انسان را از معیارهای اصیل و ملاک‌های برتر غافل می‌کند و آدمی

را از معیار کمال، نجابت، اخلاق حسنه، سلامت روحی و روانی و نجابت خانوادگی به دور و در باتلاق وضعیت اقتصادی و جمال ظاهری می‌افکند.

بنابراین اجمالاً یکی از مهم‌ترین معیارها و ملاک‌های پیشین بازگشت آرامش به زندگی، انتخاب همسر با معیارها و ملاک‌های مقبول و از روی آگاهی و تفکر است، نه از روی عاطفه و احساس. با انتخاب و گزینش همسر و همدم و همکار مادام‌العمر و سپردن خانه‌ی دل به یک شریک همیشگی و دقت در انتخاب و گزینش همسر، می‌توان آغاز زندگی مشترک و محیط خانه را با صفا، صمیمیت، شادابی و آرامش ضمانت کرد. بسیاری از اضطراب‌ها، تنش‌ها، اختلافات، طلاق‌ها و جدایی‌ها ناشی از انتخاب احساسی، تلفنی، خیابانی، ناآگاهانه و توجه به شرایط و ضوابط ظاهری و عدم توجه به ویژگی و معیارهای واقعی است که زمینه ساز بسیاری از مشکلات زندگی می‌شود.

در ادامه شرایط پسین را باهم مرور خواهیم کرد.

ادامه دارد

رعایت مسایل مربوط به ازدواج است. و برخی نیز مربوط به مسایل پس از آن می‌باشد. در واقع ازدواج یک برنامه است که نیاز به تربیت و آگاهی، آینده‌نگری و واقع بینی دارد. افرادی که بدون هدف و طرح و نقشه اولیه ازدواج می‌کنند و زندگی زناشویی را به مثابه‌ی یک برنامه‌ی بلند مدت نمی‌نگرند، یا غافلگیر می‌شوند و یا به زودی باز ندامت به دوش خواهند کشید.

ازدواج نیز هم چون شغل و یا رشته‌ی تحصیلی است که اگر از روی احساسات، ناآگاهانه و یا تصادفی انتخاب گردد، عواقب پیامدهای بدی به دنبال دارد. ازدواج انتخاب یک شریک زندگی مادام‌العمر است، برای سفری بلندمدت که در لحظه لحظه‌ی زندگی باید آمین آدمی باشد. چگونه است که ما در انتخاب یک دوست، برای سفر کوتاه مدت زیارتی، فردی امین، درست کار و هم‌فکر را به عنوان همراه انتخاب می‌کنیم، اما در انتخاب شریک زندگی مادام‌العمر چنین ویژگی‌هایی را چندان لحاظ نمی‌کنیم. به راستی معیار ما برای ازدواج چیست؟ چرا که گاهی احساس عشق و علاقه، انسان را

مشار: سؤالی که یکی از خوانندگان گرامی به دفتر نشریه ارسال کرده‌اند، این است که چه کنیم یک زندگی آرام و بدون دغدغه و کم‌التهاب و کم‌تنش داشته باشیم؟ به راستی روایای داشتن آرامش در خانه کی و چه زمانی محقق می‌شود. چرا که در منزل ما هیچ‌گاه چهره‌ی آرامش به خود ندیده است.

با تشکر از خواننده‌ی گرامی در پاسخ باید گفت:

به راستی این سؤالی است که هر روز ممکن است در ذهن همسری مرور شود که فراغت دل و آسودگی خاطر در منزل با چه مکانیسم‌هایی به دست می‌آید. وقتی در منزل ذهن پریشان باشد و دل ناآرام و بی‌قرار چگونه می‌توان به تربیت فرزندان پرداخت؟ چگونه می‌توان حتی در اداره به مشکلات مردم رسیدگی کرد؟ و اساساً آخر اگر همه‌ی افراد جامعه در منزل نگران، مضطرب، ناآرام باشند، جامعه‌ای آرام، بی‌تنش و... می‌توان یافت؟!!

برخی راه حل‌های این معضل، پیشین و برخی به اصطلاح پسین است. برخی مربوط به پیش از ازدواج و

آرامش چگونه؟!

